



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt "?! MYŚLIKRZYK" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

WARSZTATY TEATRU ULICZNEGO – Sztuka cyrkowa

Jeśli interesujesz się cyrkiem, żonglerką, szczudłami oraz tańcem z ogniem
masz **minimum 12 lat**, dobrą kondycję fizyczną i nie boisz się wyzwań ,
przyjdź do

MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY W OZORKOWIE

5 kwietnia 2009, o godz.11

na zajęcia warsztatowe.

Harmonogram zajęć:

5 kwietnia (niedziela) godz. 11.00 – 15.00

Zajęcia organizacyjne, przedstawienie programu, wykład na temat bezpieczeństwa w czasie ćwiczeń, zapoznanie ze sprzętem żonglerskim (piłki, koła, maczugi, noże, diabolo, flowerstick, devilstick, poi i kije) ,ćwiczenia podstawowe z piłkami i poi. Chodzenie na szczudłach – wstawanie, padanie. Pokaz: taniec z poi, żonglerka diabolo, flowerstickiem i nożami.

18 kwietnia (sobota) 14.00 – 18.00

Zajęcia poświęcone żonglerce - ćwiczenie z piłkami: kaskada i ćwiczenia z poi: motyl, fala. Chodzenie na szczudłach: pierwsze samodzielne kroki. Pokaz: żonglerka piłkami, kołami , maczugami i devilstickiem

19 kwietnia (niedziela) 11.00 – 15.00

Żonglerka kijem: podstawy teoretyczne i ćwiczenia . Dalsze ćwiczenia piłkami i poi. Chodzenie na szczudłach: tor przeszkód. Żonglerka poi i kijem: przygotowanie krótkiego pokazu do muzyki



Instytucja Pośrednicząca
2 stopnia



Miejski Ośrodek Kultury w Ozorkowie
- realizator projektu



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt "?! MYŚLIKRZYK" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

z zastosowaniem poznanych trików. Pokaz możliwości
szczudlarza.

30 kwietnia (czwartek) 17.00 – 20.00

Żonglerka: koła i maczugi. Żonglerka poi: fala do tyłu, obroty,
helikopter. Kij: fala oburęczna, obroty, helikopter. Ćwiczenia z
ogniem: żonglerka poi i kijem.
Pokaz Teatru D-H z udziałem uczestników warsztatów.

Wszystkie zajęcia odbywają się z asekuracją, sprawnym
sprzętem i z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, pod
nadzorem doświadczonego instruktora.

**Warunkiem uczestnictwa w warsztatach osób
niepełnoletnich jest pisemna zgoda opiekunów**

Ilość miejsc ograniczona.



Instytucja Pośrednicząca
2 stopnia



Miejski Ośrodek Kultury w Ozorkowie
- realizator projektu